



# まんが

統合失調症患者さんのための

# 私に合った剤形選び

監修

上島 国利

昭和大学名誉教授

吉尾 隆

東邦大学薬学部  
臨床薬学研究室 教授



# おもな登場人物紹介



## Aさん

専門学校生（20歳）。

将来の夢はファッションデザイナーになること。  
趣味はお菓子作り。



## Bくん

大学生（19歳）。

サッカーに青春をかけている。サッカー留学を夢見て語学の勉強にも励んでいる。



## 主治医

AさんとBくんが通っている病院の医師。気さくな人柄でみんなから慕われている。



## 薬剤師

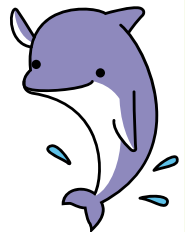
AさんとBくんが通っている病院に勤務している。  
的確な服薬指導に定評がある。

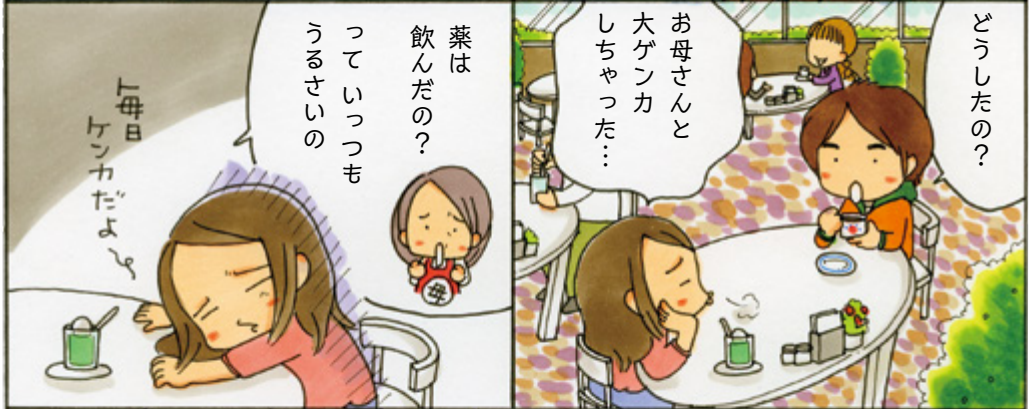
まんが：松島むらう◎

こころの健康情報局「すまいるナビゲーター」は、統合失調症・双極性障害・うつ病の当事者・ご家族を対象に、疾患や治療、各種制度をはじめ、地域での取り組みなど、疾患に関わる情報を発信するサイトです。本冊子の内容は「すまいるナビゲーター」でもご覧いただくことができます。その他にも役立つ情報を幅広くお届けしていますので、ぜひご覧ください。

<http://www.smilenavigator.jp/>

総監修・アドバイザー：昭和大学名誉教授 上島国利（精神科医）







つい飲み忘れることも  
あるから

気がついて学校で  
飲んだりすると

それ  
何の薬?

せ：説明  
しにくい...

オレも薬のことが  
気になって  
この間は  
サッカー部の  
合宿に  
行けなかったん  
だよー

みんなに  
隠れて  
飲むのって  
大変だよー

薬っていつまで  
飲み続けなきゃ  
いけないのかな?



飲むのは  
面倒だし  
忘れちゃうことも  
あるけど

再発は  
したくない  
もんねー

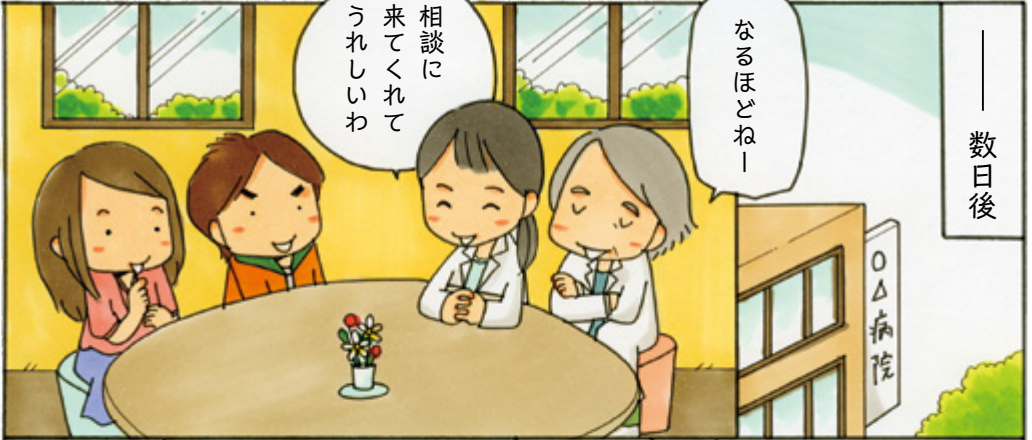
そうだ!!  
先生に  
相談して  
みよう!!



—— 数日後

なるほどねー

相談に  
来てくれて  
うれしいわ



統合  
失調症は  
服薬を  
やめてしまうと  
再発や入院のリスクが  
高くなるのは  
知ってますよね

もちろん!!

再発を繰り返すと  
今までできていたことが  
できなくなったり

回復に時間がかかると  
なります



ふたりは  
飲み忘れを防ぐ工夫は  
何かしていますか？

私は  
歯みがきの後に  
飲むように  
決めてます

オレは  
日付が書いてある  
ケースを使っています



目につきやすいところに薬を置いたり

カレンダーに書き入れたりする方法もありますね

でも毎日のことだから…

服薬のストレスを減らす方法はないですか!?



ふたりとも今使われている薬にはどんな剤形があるか知ってますか?

えーっと…錠剤と液剤と…

口の中で溶けるOD錠(口腔内崩壊錠)もあるわ



同じ成分の薬でも剤形によって

服薬方法や服薬回数

使いごこちが違います



## 飲み薬

錠剤



散剤



並べてみると  
いろんな種類が  
あるのねー



## 飲み薬 (水でなく飲む)

内服液



これ  
オレが飲んでる  
薬だ

口腔内崩壊錠  
(OD錠)



## 注射剤

持続性注射剤 (LAR)



注射剤は  
デポ剤とも  
呼ばれます



統合失調症の治療に使われている  
非定型抗精神病薬は  
大きく分けて  
飲み薬と注射剤があるんですよ



錠剤や散剤は  
一般的な剤形だから

飲み慣れて  
いる人も  
多いわよね

水やぬるま湯で  
飲む剤形です

OD錠や  
内用液なら  
水なしで飲む

そうですね  
毎日処方通りに  
飲むのが  
飲み薬です

じゃ

注射剤は

どういう  
ものなの？

注射剤は  
持続性  
注射剤（LAI）  
といいます

医療機関で  
注射してもらって  
効果が2〜4週間  
持続するのよ

じゃ  
毎日薬を  
飲まなくて  
いいんですか！？

すっごく  
楽チン☆

そういう  
意味では  
ないんです

血中濃度が  
安定するまで  
飲み薬も一緒に使うのが  
一般的なの



その後  
症状が安定したり  
副作用が減ったりすると



薬の量や種類が  
少なくなったり

飲み薬が  
なくなることもあります

ただし

その程度には  
個人差があるのよ



飲み薬が  
なくなるのは  
いいなー

うん

メリットだけでなく  
デメリットも  
あるんですよ



副作用が出ると  
長く症状が  
続いてしまったり



効果を  
発揮するまでに  
時間がかかったり  
するんです

自分の  
生活に  
合っていて  
治療を  
続けやすい  
剤形について  
一緒に考えて  
いきましょう

はいっ



後日、Aさんは――

私薬を飲み忘れることが多いんです

だから思い出した時に外出先でも水なしですぐ飲める剤形にしたいです

診察室



それでは水なしでも飲める

ありますよ  
内服液  
や  
OD錠  
が

試してみようかな

Bくんは――

オレは…

診察室①



薬のことを気にせずに

夏の合宿に参加したいです

それでは…

一回の注射で薬の効果が2〜4週間続く注射剤があります。もう一度メリット・デメリットを説明しますね

はい



数カ月後

私は錠剤から水なしで飲めるOD錠に変えてみました

オレはOD錠から注射剤に変えました

統合失調症の治療の主人公はあなたです

服薬について困っていることがあれば

主治医や薬剤師に

気軽に相談してくださいね

あなたに合う

方法を

一緒に考えましょう





大塚製薬株式会社