

『ご家族コミュニティ “テトテ”』 vol.1

対象者

気分障害の方の配偶者
(うつ病や適応障害、不安障害、双極性障害などの診断を受けている
方の配偶者)

開催日時

2017年9月2日(土) 14:00～16:00
※13:30受付開始/17時閉場

会場

東京都文京区本郷2-3-7 お茶の水元町ビル1F
リヴァトレ御茶ノ水
JR中央線『水道橋』駅(東口)から徒歩7分
JR中央線『御茶ノ水』駅 御茶ノ水橋口から徒歩8分

『ご家族コミュニティ “テトテ”』は、気分障害の方のご家族が
【自分のことも大切しながら、パートナーと共に回復過程を前向きに進める】
ことを目指すコミュニティです。

第1回のテーマは「自分のストレスケア」についてです。
日々パートナーとの間で感じているモヤモヤを、専用のワークシートをつかって整理整頓
をします。また、生活の中のストレスをご自分の身近なものを使ってケアすることに気付く
ワークです。

※当日会場では、ニックネームでのご参加も可能です。安心してご参加ください。

- 定員 4名～10名 (最少催行人数4名)
- 参加費 300円 (当日会場で受領させていただきます)
- 主催者 **株式会社リヴァ**
うつ病の方への再発予防訓練、職場復帰、再就職支援を行う「リヴァトレ」
の運営
株式会社ベータトリップ
うつ病の方のご家族向けコミュニティサイト「encourage」の運営 (2017年
9月サービス開始予定)



お申込み

宛先に「9/2プログラム参加の件」
本文に「お名前・お電話番号」をご記入の上、
下記までメールをお送りください。
※当日はニックネームでの参加が可能です。

■メールアドレス: info-blit@liva.co.jp
※2社による共同開催のため、お問合せはメールアドレスのみのとさせて
いただいています。予めご了承をお願いします。