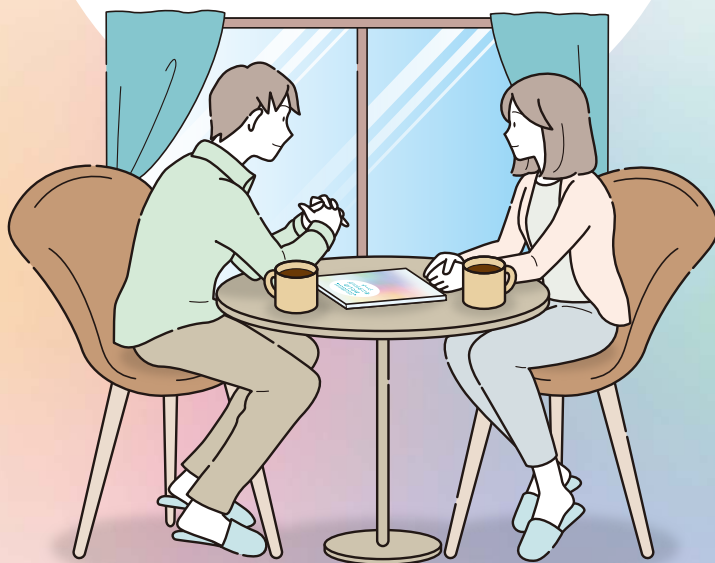


よりよい治療のための

.....

# こころの 安心シート



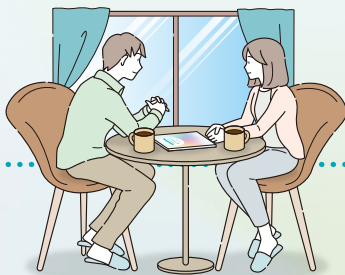
監修医

藤田医科大学医学部 精神神経科学講座 教授 **岩田仲生**先生  
特定医療法人 大阪精神医学研究所 新阿武山病院 理事長・院長 **岡村武彦**先生  
医療法人ひまわりもりおか心のクリニック 院長 **上田 均**先生

協力

はーとふる川内株式会社 (大塚製薬株式会社 特例子会社) の皆様  
相談支援事業所こころの笑顔 **瀬戸崇史**様

# 最近のあなたは どうですか？



あてはまると感じたものにチェックをつけて、  
あてはまった数を数えてみましょう。

いつもより不安または  
神経質になっている



あてはまる ( ご家族)

いつもより人と  
関わらないように  
している



あてはまる ( ご家族)

いつもより  
落ち着きがない、  
または緊張している



あてはまる ( ご家族)

睡眠不足である



あてはまる ( ご家族)

いつもより怒りっぽい、  
またはイライラしている



あてはまる ( ご家族)

最近、普段には  
ないことが起きて  
とても混乱している



あてはまる ( ご家族)

実施日

月 日

あてはまった数

個

3つ以上当てはまったときは、必ず裏面に進みましょう

## あなたへ

話したいことがあったら、  
主治医やスタッフなど、  
まわりのひとに相談してみましょう。  
話したいことリストにチェックして、  
あなたの気持ちをつたえましょう。

### あなたが話したいことリスト

#### 生活について

- 日々の過ごし方
- 人間関係について
- 将来のことについて

#### お薬のことについて

- 効果や副作用
- ちゃんと飲むことが大変
- 飲んだか確認されること

#### 今の気分はどうですか？



#### そのほか話したいこと

---

---

---

## ご家族へ

医師やスタッフに  
相談したいことがあれば、  
下記の欄にチェックを入れて  
相談しましょう。

### ご家族から相談したいこと

#### 生活について

- 日々の過ごし方
- 人間関係について
- 将来のことについて

#### お薬のことについて

- 効果
- 副作用
- 服薬確認すること

#### 今の気分はどうですか？



#### そのほか話したいこと

---

---

---