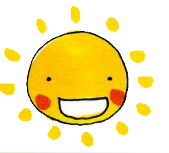
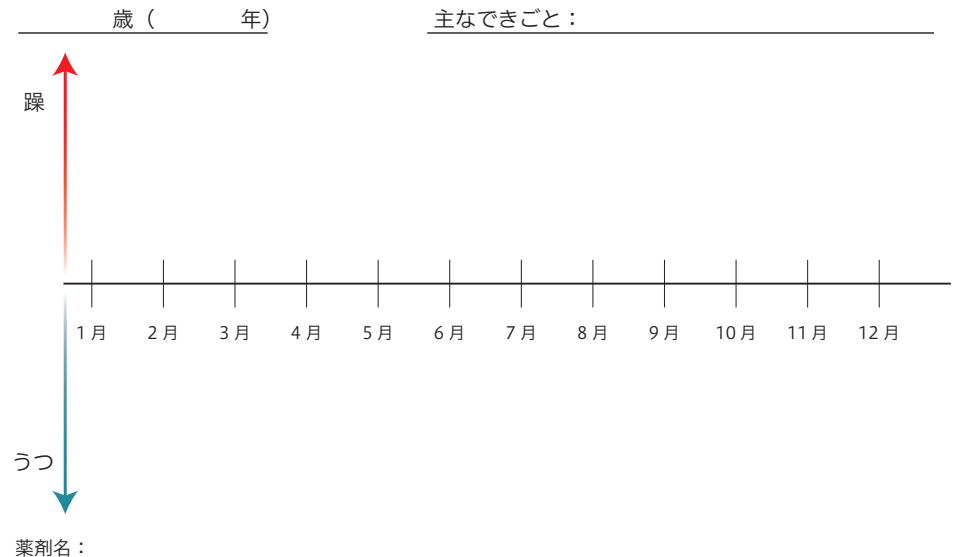
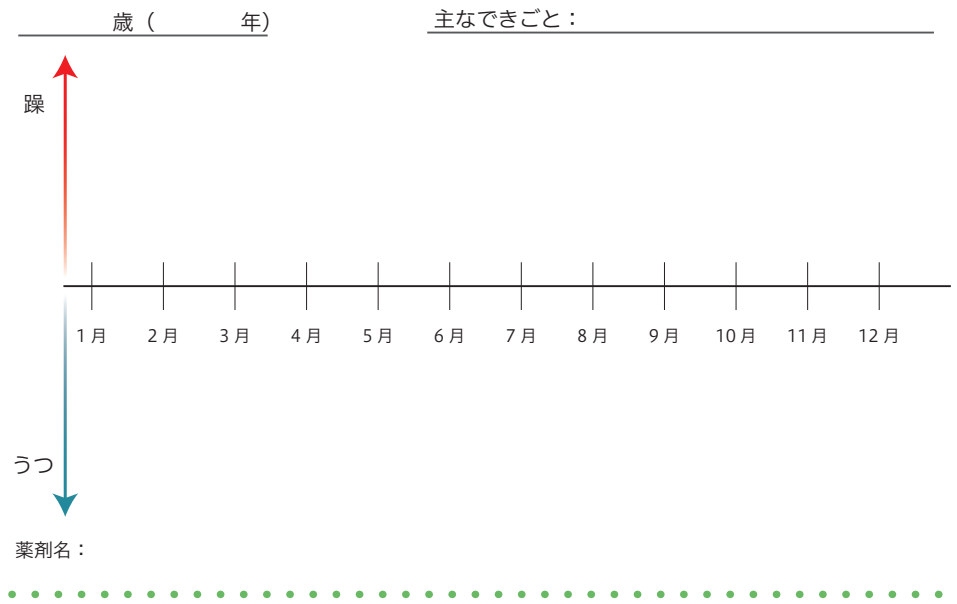
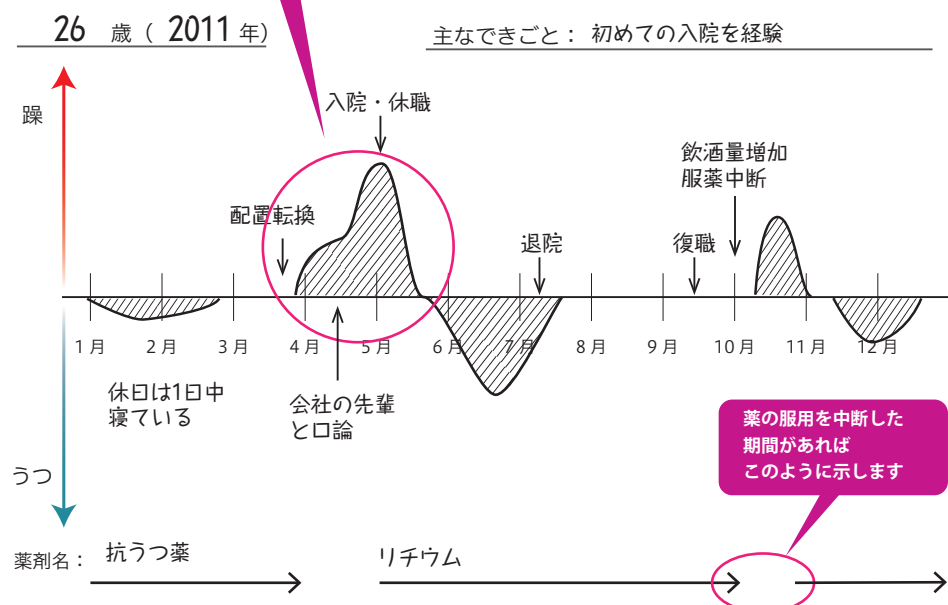
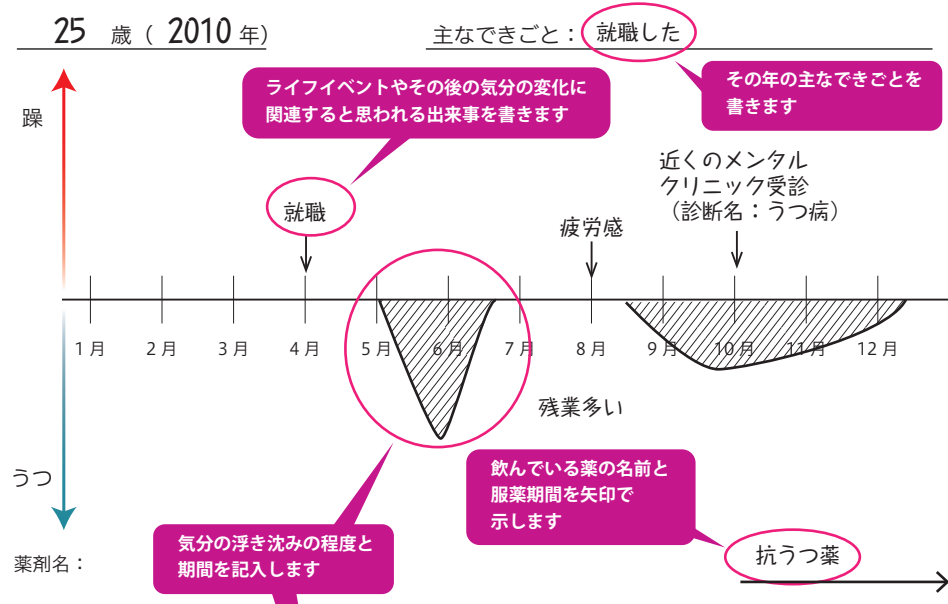


# 「ライフイベントと気分の記録表」の書き方



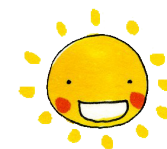
# ライフイベントと気分の記録表



「ライフイベントと気分の記録表」にはきわめて個人的な情報が含まれています。記入後の取り扱いについては、十分ご注意ください。

# ライフイベントと気分の記録表

「ライフイベントと気分の記録表」にはきわめて個人的な情報が含まれています。記入後の取り扱いについては、十分にご注意ください。



歳 (      年)      主なできごと: \_\_\_\_\_

躁 ↑

うつ ↓

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

薬剤名: \_\_\_\_\_

歳 (      年)      主なできごと: \_\_\_\_\_

躁 ↑

うつ ↓

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

薬剤名: \_\_\_\_\_

歳 (      年)      主なできごと: \_\_\_\_\_

躁 ↑

うつ ↓

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

薬剤名: \_\_\_\_\_

歳 (      年)      主なできごと: \_\_\_\_\_

躁 ↑

うつ ↓

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

薬剤名: \_\_\_\_\_