

認知症の介護をする方向け

認知症に伴う行動症状の アセスメントシート



監修医からのメッセージ

認知症は様々な行動の変化が生じる可能性があり、ご本人の生活のしづらさに繋がります。また、介護をされているときに感じる困りごとを解決するためには、日ごろの様子や状態を定期的に確認し、伝えていただくことで、今後の診療に役立てることができます。

「認知症に伴う行動症状のアセスメントシート」は、日常の認知症に関する行動（困りごと）の変化を確認するためのシートです。記載いただいた本シートを主治医や看護師、介護士に共有し相談や診療に役立てていただければと思います。ご本人やご家族のよりよい生活のためにぜひご活用ください。

心理士からのメッセージ



行動症状は、これまで周囲の「困りごと」として捉えられることが多くありました。しかし、実際に最も困難を感じているのは、認知症のご本人であることが少なくありません。「認知症に伴う行動症状のアセスメントシート」は、ご本人が何に困っているのかを理解するための手がかりとなります。ご本人やご家族がより安心して日々を過ごすための工夫や支援のヒントを得るために、ぜひご活用ください。

監修

東京都健康長寿医療センター 精神科部長 古田 光 先生
東京都健康長寿医療センター 臨床心理士 扇澤 史子 先生

認知症に伴う行動症状のアセスメントシート (DBD13R*1より)

本シートの使い方

0 — 1 — 2 — 3 — 4

まったくない ほとんどない ときどきある よくある 常にある

ご本人がどの程度本シートで紹介している行動をしているかを5段階で確認します。もっとも当てはまる点数に○をつけてください。

目安は下記の通りです。

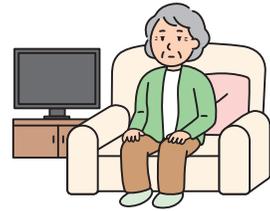
- 0点：まったくない → 行動がみられない、あっても
- 1点：ほとんどない → 月に数回程度
- 2点：ときどきある → 週に数回程度
- 3点：よくある → 週の半分以上
- 4点：常にある → 毎日見られるなど頻繁にある

2 よく物をなくしたり、置き場所を間違えたりする。



1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

3 日常的なことに関心が持てない。



1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

6 昼間、寝ていることが多い。



1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

7 過度に歩き回ることが多い。



1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

10 服装が場違いな、あるいは季節に合わない場合がある。



1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

11 世話をしてもらおうことを受け入れられない。



1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

まれ

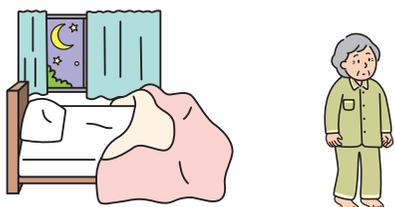
	実施日	点数
1回目	/	点
2回目	/	点
3回目	/	点

1 (忘れてしまうことが多いため) 同じことを何度も聞く。



- 1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

4 特別な理由がないのに、夜中に起きて布団から出ることがある。



- 1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

5 (他人が納得できる根拠がない状況で) 他人に文句を言う。



- 1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

8 同じ動作を何度も繰り返す。



- 1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

9 相手を責めるようなことを言う。



- 1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

12 周囲にわかってもらえるような理由なしに物を溜め込む。

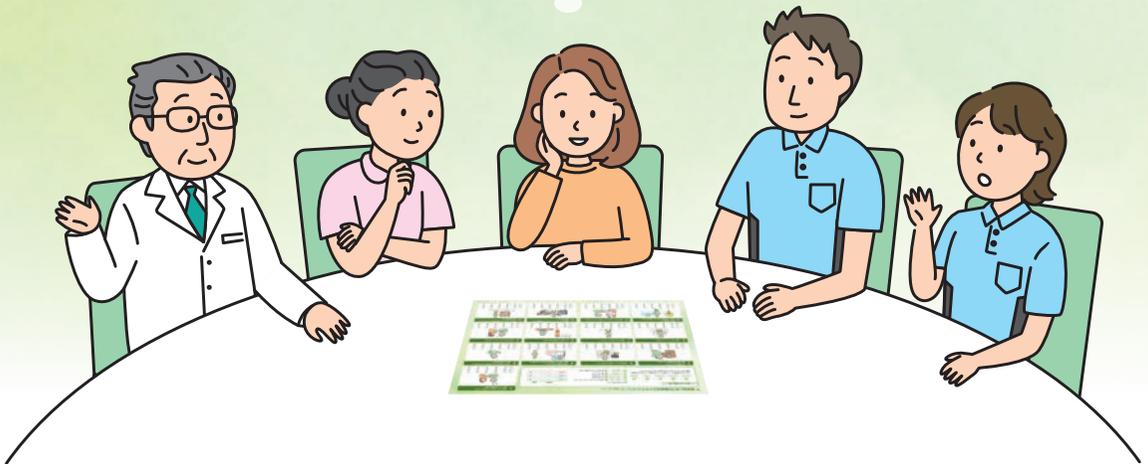


- 1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4

13 引き出しやたんすの物を取り出そうとして、中身を全部出す。



- 1回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 2回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4
 3回目 0 — 1 — 2 — 3 — 4



認知症 困りごとナビ

認知症による困りごとの裏には気付いていなかった、患者さんそれぞれの気持ちがあります。困りごとに応じた患者さんの気持ちや対策などについてまとめているのでご覧ください。



認知症 困りごとナビ
～認知症の方の気持ちを知る～



Otsuka 大塚製薬株式会社

2025年8月作成
RX2509017
(1073036)IN